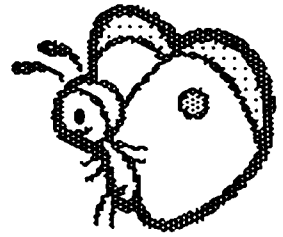


福井県小児糖尿病家族会会報



第2号 (2004年度)

たった1日 されど1日 のサマー(ミニ)キャンプ

今年の夏は、異常気象ともいえる集中豪雨による水害が発生し、福井市も足羽川の決壊により大きな被害を広い範囲でうけました。私たちが当初予定していたサマーキャンプ地も、この水害による被災にあわれました。心よりお見舞い申し上げます。

この状況のなかで、本年度のサマーキャンプを実施することは、たいへん困難なことでしたが、子供たちやその父兄からの “あつまりたい” の声に、事務局のご苦勞をいただき、8月13日「ユーアイ・ふくい」にて、1日だけのサマーキャンプを開催することができました。本年は、福井葵ライオンズクラブ様からのご後援をいただき、子供たちに目錄の贈呈がありました。

午前中は、カップケーキ作りに夢中になり、午後からは、ドッチボールやおにごっこで体を動かした後、カップケーキのおやつタイムをはさんで、プラバンを使ったキーホルダーを作りました。アツというまの1日でしたが、楽しく過ごすことができました。でも、子供たちは、1日では物足りないようで、 “早くまたあいたいよう” と声を大きくしていました。来年のサマーキャンプがとても楽しみにになりました。



2005年度サマーキャンプ

8月10日(水)～13日(土)

福井市少年自然の家にて

みなさん、参加してね!

Handwritten signature

第21回福井県糖尿病協会総会および講演会に参加して

平成16年11月21日〔日〕第21回福井県糖尿病協会総会および講演会が福井赤十字病院・栄養棟3F講堂で開催されました。約200名の会員が集い、会場内はかなりの熱気と興奮で盛り上がっていました。

総会終了後の講演会では、最初に自称運動嫌いと言われた林達也先生〔京都大学大学院臨床病態医科学非常勤講師〕が、「糖尿病のコントロールには何と云っても運動が大切、100点満点を目指すのではなく、今の自分の状態からプラス10点アップの運動を！」という、運動が苦手な私にでもすぐに実行できそうな講演と、同じく京大チームの鴫田佳津子先生〔京都大学高等教育研究開発推進機構 非常勤講師〕の指導により、座って出来る簡単なエアロビクス「すわろピクス」で緊張した身体をほぐしました。〔とても気持ち良かったぁ〜!・久美〕

来年の総会は勝山の担当で「恐竜博物館」で開催される予定です。どんな総会になるのか今から楽しみです。是非、参加したいと思っています。



総会の様子は、福井県糖尿病協会のホームページに写真が公開されていますので、見て下さい！

<http://fukuiken-dm-kyoukai.xrea.jp/>



はじめてのバーベキュー大会

去る10月24日に朝日町「泰澄の杜」にて、バーベキュー大会を行いました。

今年は台風の当たり年でしたがその影響もなく、良い日に恵まれました。バーベキューでは炭をおこすのが結構大変で、となりのテーブルでやすやすと炭をおこす何処ぞのお父さんたちを横目に、我らおっかさん達は必死で火をおこし、どうにかこうにか食事にありつけたのでした。

あらためての自己紹介から始まり、ワイワイ喋ってはバクバク食べ、バクバク食べてはケラケラ笑って楽しく過ごしました。バーベキューを終えたのちは、キャッチボールやバドミントン大会で腹ごなしを行いました・・・が、子供相手になかなか真剣になっていた親もいたような・・・^^; そのあとは、それぞれお風呂に入るなどして解散となりました。

今年は例年通りの3泊4日のサマーキャンプが実施できなかったこともあり、子供たちは「何かしたい〜！」と欲求不満気味で、急きょバーベキュー大会を計画した訳ですが、結構楽しんでいましたよ！皆さんの協力を得て楽しい一時を過ごすことが出来て良かったと思っています。ありがとうございました。

さて、17年度は・・・何をしましょうか・・・!?



☆☆☆ ???アイスの楽しみ方??? ☆☆☆

山々の緑が少しずつ濃くなっていますが、気温の方も少しずつ高くなってきましたね。暑くなると、欲しくなるのがアイス。

みなさんはどうですか？良くないと思いながらも、ついつい冷蔵庫に手が伸びていませんか？ いろいろなアイスのカロリーを示しますので、参考にしてください。ほんの一部ですが、いろいろありますね。

ハーゲンダッツ バニラ ミニカップ 1個	270kcal
ハーゲンダッツ バニラ ミニマルチ 1個	170kcal
グリコ ジャイアントコーン 1本	243kcal
グリコ ジャイアントコーン マルチパック 1本	112kcal
雪印 バニラバー マルチパック 1本	72kcal
エスキモー ピノ 1粒	32kcal
雪見だいふく(2個入り) 1個	77kcal
グリコ カロリーコントロールアイス バニラ 1個	80kcal

では、どうしてもという時の為に上手に選ぶポイントを復習しましょう。

- ① 1個が小さいものを選ぶ。(マルチパック・ファミリーパックなど)
- ② カロリーコントロールアイスを利用してみる。

カロリーコントロールアイスは ここで売ってるよ!

セリオガーデン やしろ店・米松店・福井南店・
国高店・三国店
ユース 町屋店・金津店・こぶし通り店
Vマート 久喜津店
オレンジ 敦賀店
クスリのアオキ 大野店・北野店・芝原店・
敦賀店・新田塚店・高瀬店・春江店・日之出店・
福井若杉店・舞屋店・三国店

カロリーが低いからと
いって、食べ過ぎない
ように!!
上手に暑い夏を乗り切
りましょう。



編集後記

第2号をやっとお届けできました。遅くなって申し訳ありません。第3号では、エッセイ風の記事なども加えて、より楽しい会報にしたいですね。日頃思っていることなど、気軽に寄せてほしいです。ご意見などもお願いします!!

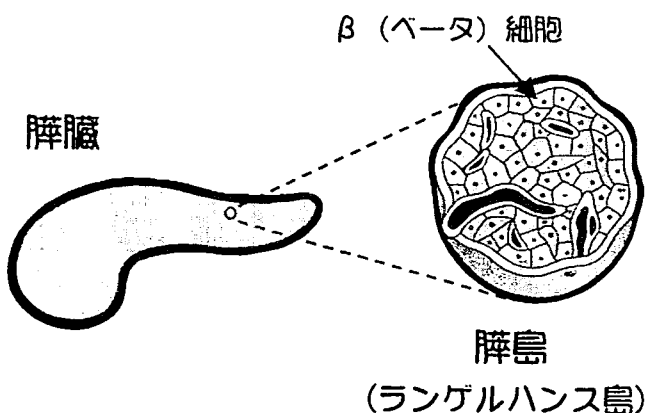
“膵移植”について

膵移植は、1型糖尿病の患者さんにおいて、正常な膵臓の組織を移植することによってインスリン分泌を再開させ、合併症や重症低血糖発作の危険性を回避するために行われる治療です。摘出した膵臓をそのままの形で移植する「膵臓移植」と、膵臓から膵島を分離して肝臓の血管内に注入する「膵島移植」に分けられます。現在は、「膵臓移植」が主で、膵臓と腎臓を同時に移植する方法が多く行われています。

「膵島移植」は、2000年にカナダのアルバート大学が確立した方法によって移植の成績が向上し、日本においても2004年4月に初めての心停止ドナーからの移植が行われました。当初は、1回の移植では十分なインスリン分泌が得られず、2回以上の移植を必要とすることが多かったのですが、移植方法の改善により、1回でインスリン注射から離脱できる症例も増えてきているそうです。また、1回の移植に必要な膵島の数を確保するためにはドナー2～3人からの膵島が必要でしたが、膵島分離の技術改良により、1回の移植が1人のドナーの膵臓によって可能となり、「生体膵島移植」が2005年1月19日に京都大学で行われ、インスリン治療からの離脱に成功しました。「生体膵島移植」は、健康なドナーの膵臓を約50%切除して（正常な膵臓は70%を切除しても、血糖を正常にコントロールできるとされています）、膵島を分離・移植する方法ですが、現在のところ18歳以下は適応外となっています。

これまで、膵移植の適応は非常に限られていましたが、これらの方法の改良により、今後適応が拡大されることが期待されます。しかし、それまでには、移植された膵組織の機能維持、免疫抑制剤の副作用、ドナーの安全性など検討するべきことが数多くあり、国内外での研究が続けられています。

膵移植について詳しく知りたい方は、京都大学移植外科のホームページなどで、ここで述べたことやこれまでの実績などについての更に詳しい情報が得られますので、参照して下さい。



事務局より・・・

家族会は、会員の皆さんによる会です。皆さんのアイデアで、活動を広げていって下さい。事務局がお手伝いします。

事務局も、教育的活動などについて検討しています。実施までに時間を要することもあります。1つずつ取り組んで行きたいと思っております。スタッフの輪も広げて、いろいろな面から、皆さんの活動を支えていけたらと考えています。

よろしくお願ひします。