



## 第2回

# 福井県糖尿病ウォークラリー大会

～ 歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー ～

参加者募集

平成30年 **10月21日** (日)

午前10時～午後2時 (受付：午前9時30分)

ふくい健康の森 集合：中央広場 (ローラースケート場 前)

### ●用意していただくもの

運動できる服装、靴でご参加ください。  
ご自身の歩数計・血糖測定器をお持ちの方は  
ウォークラリーの効果が実感できますので  
ご持参ください。

※雨天の場合はプログラムを一部変更して  
屋内にて開催致します。  
(雨天の場合は上履きをご持参ください。)



### ウォークラリーとは？

数名のグループで参加者の体力に合わせ、コース図  
にしたがってチェックポイントを探し、クイズや  
ゲームに挑戦しながら楽しく歩く競技です。  
糖尿病患者さんとそのご家族、ご友人お誘いの上、  
皆さんでご参加ください。

過去に行われた他府県でのウォークラリーの様子は  
糖尿病サイト (club-dm) 内「ウォークラリー」ページにて  
ご覧になれます。

QRコードで簡単アクセス



<http://club-dm.jp>

- 参加費 : 1,000円 (当日のお弁当、お茶代、保険代 含む)  
申込締切 : **平成30年9月21日 (金)**  
(裏面の申込書を用いてFAXもしくは郵送にて必ず事前にお申込み  
ください)  
注意事項 : 必ず主治医の許可を得て、参加申し込みをしてください。  
共催 : 福井県糖尿病協会  
ノボ ノルディスク ファーマ株式会社

### 【お問い合わせ先】

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 福井オフィス  
ウォークラリー事務局 (担当) 高島  
福井県福井市中央3-1-5 三谷中央ビル5F  
TEL : 0776-28-5731 または (携帯) 080-5892-4518

# FAX 0776-28-5781

## 第2回福井県糖尿病ウォークラリー大会申込書

申込締切：平成30年9月21日(金)

お申込みはFAXもしくは、郵送にてお申込みをしてください。

### 【注意事項】

- 参加にあたっては各自が主治医に相談し、必ず了解を得てください。  
また、身体、体力に不安を感じる方は必ず主治医に参加についてご相談頂き、各自の責任において健康管理をし、ご参加ください。
- チームで参加される場合は、代表者のみご住所とお電話番号および、かかりつけの病院および主治医名をご記入ください。  
ご一緒に参加される方はお名前と性別、年齢をご記入ください。
- 定員に達した場合のみ、お断りのお電話をさせていただくことがございます。
- ご提供いただきました情報は、ウォークラリー開催目的にのみ使用させていただきます。(受付および保険加入など)
- 主催者はウォークラリー中の事故については応急処置以外、一切の責任を負いません。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。  
(主催者は、個人情報保護法令を厳守して参加者の個人情報を取り扱います。)

### ◎代表者の方

申込年月日 平成30年 月 日

フリガナ	希望コース (○でお選びください)		男・女	ご年齢
お名前	お手軽コース (1~2km)	ロングコース (3~4km)		
ご自宅	〒 -	電話 ( ) -		
		FAX ( ) -		
病院名	主治医	<input type="checkbox"/> 上記の【注意事項】を確認いたしました。 (チェックをお願い致します)		

### ◎ご一緒に参加される方

注)参加受理および中止時の連絡の為、必ず連絡先をご記入ください。

フリガナ	希望コース (○でお選びください)		男・女	ご年齢
お名前	お手軽コース (1~2km)	ロングコース (3~4km)		
フリガナ	希望コース (○でお選びください)		男・女	ご年齢
お名前	お手軽コース (1~2km)	ロングコース (3~4km)		
フリガナ	希望コース (○でお選びください)		男・女	ご年齢
お名前	お手軽コース (1~2km)	ロングコース (3~4km)		
フリガナ	希望コース (○でお選びください)		男・女	ご年齢
お名前	お手軽コース (1~2km)	ロングコース (3~4km)		
フリガナ	希望コース (○でお選びください)		男・女	ご年齢
お名前	お手軽コース (1~2km)	ロングコース (3~4km)		

### 【お問い合わせ先・お申し込み先】

ノボ ノルディスク ファーマ株式会社 福井オフィス ウォークラリー事務局 (担当) 高島  
福井県福井市中央3-1-5 三谷中央ビル5F  
TEL: 0776-28-5731 または (携帯) 080-5892-4518